



# Vous pourriez être à risque

Vous prenez une sulfonylurée :

- Chlorpropamide (Diabinese®, Glucamide®)
- Glyburide (DiaBeta®, Glynase® PresTab®, Micronase®)
- Gliclazide (Diamicon®, Diamicon MR®)
- Glimépiride (Amaryl®)

# TESTEZ VOS CONNAISSANCES AU SUJET DE CE MÉDICAMENT



# QUIZ

## Les sulfonylurées

---

1. Ce type de médicament est un antidiabétique que l'on peut prendre pour une longue période de temps en toute sécurité.  **VRAI**  **FAUX**
2. Ce médicament augmente le risque d'avoir un taux de sucre trop bas, ce qui peut causer des tremblements, des sueurs, de l'anxiété, des étourdissements, de la confusion et même des évanouissements.  **VRAI**  **FAUX**
3. L'hypoglycémie (taux de sucre trop bas) est associée à des problèmes de mémoire et à des chutes.  **VRAI**  **FAUX**
4. Ce médicament est le meilleur traitement disponible dans mon cas.  **VRAI**  **FAUX**



# RÉPONSES



## 1. FAUX

---

Des données de recherche montrent que les patients prenant une sulfonylurée pour contrôler leur diabète ont un risque d'hypoglycémie (taux de sucre trop bas) plus élevé que ceux qui prennent un autre médicament pour contrôler leur diabète. De plus, ces médicaments devraient généralement être évités pour traiter le diabète des personnes âgées de 65 ans et plus, car ils augmentent le risque de problèmes de cœur (exemple : crise cardiaque).

## 2. VRAI

---

Les données démontrent que les personnes qui prennent ce médicament ont plus de risque de subir une hypoglycémie (taux de sucre trop bas). L'hypoglycémie peut se présenter par des tremblements, des sueurs, de l'anxiété, des étourdissements, de la confusion et des évanouissements.

## 3. VRAI

---

Un taux de sucre trop bas (hypoglycémie) causé par ce médicament est associé à des problèmes de mémoire et à des chutes chez les personnes de 65 ans et plus.

## 4. FAUX

---

Si vous avez 65 ans et plus, d'autres antidiabétiques qui ont moins d'effets secondaires pourraient possiblement mieux vous convenir. Parlez de votre traitement pour le diabète avec un professionnel de la santé.

# LE SAVIEZ-VOUS?

---



Les sulfonylurées sont prescrites aux personnes qui souffrent de diabète. Les médicaments de ce type aident à réduire le taux de sucre (glucose) dans le sang.



On estime que les patients de 65 ans et plus qui prennent une sulfonylurée pour contrôler leur diabète ont un risque d'hypoglycémie plus élevé que ceux qui prennent un autre antidiabétique. Ces médicaments peuvent aussi causer d'autres effets secondaires sérieux comme des évanouissements, des chutes, de la confusion, des problèmes de coeur et même des décès.



D'autres effets secondaires de ce médicament comprennent de la fatigue ou de la faiblesse, un gain de poids, le jaunissement du blanc des yeux ou de la peau, des nausées, des vomissements, ou une perte d'appétit. Si vous croyez ressentir certains de ces effets secondaires, discutez-en avec un professionnel de la santé.



Il existe des interactions entre les sulfonylurées et d'autres médicaments. Parlez avec un professionnel avant de prendre tout nouveau médicament, incluant des produits sans ordonnance.

# DEMANDEZ-VOUS :

---

## OUI OU NON?

Dans les 3 derniers mois, est-ce que votre niveau de sucre dans le sang est descendu plus bas que 5 mmol/L ?

**oui**     **non**

Avez-vous parfois des tremblements, des sueurs, de la fatigue inexplicée, des maux de tête ou de la confusion?

**oui**     **non**

Est-ce qu'il vous arrive d'avoir des cauchemars ou de vous réveiller au milieu de la nuit sans raison?

**oui**     **non**

Prenez-vous souvent des collations, par peur que votre taux de sucre ne baisse trop ?

**oui**     **non**

**Si vous avez répondu oui à l'une ou plusieurs de ces questions, parlez à votre médecin, à votre infirmière ou à votre pharmacien. Ensemble, vous pourrez réévaluer votre traitement.**

## EN VIEILLISSANT

---

En vieillissant, le corps change, et on devient plus sensible aux effets des médicaments. Cela nous rend plus à risque d'avoir des effets secondaires.

Les cibles de contrôle du diabète sont généralement moins strictes en vieillissant. Parlez avec votre professionnel de la santé de vos cibles de diabète. Cela vous permettra de réduire votre risque d'avoir des niveaux de sucre trop bas (hypoglycémies).

# RECONNAÎTRE L'HYPOGLYCÉMIE

Les chutes de sucre (hypoglycémie) ont des conséquences pour la santé. Elles peuvent affecter le cerveau, de même que la santé psychologique et émotionnelle. Les personnes âgées de 65 ans et plus sont plus à risque d'hypoglycémie.

En travaillant avec votre professionnel de la santé, vous pouvez contribuer à prévenir les hypoglycémies et à savoir quoi faire lorsqu'une hypoglycémie survient.

**Parmi les symptômes d'hypoglycémie, on retrouve :**

- Mains froides ou moites
- Tremblements
- Nervosité
- Perte de coordination motrice
- Fatigue ou faiblesse
- Irritabilité
- Confusion
- Vision brouillée
- Maux de tête
- Étourdissements
- Nausée
- Douleurs à l'estomac
- Évanouissements ou pertes de conscience
- Faim
- Difficultés de concentration



# Améliorez le contrôle de votre diabète avec les habitudes de vie

---

La pratique régulière d'activité physique, une saine alimentation, et l'atteinte et le maintien d'un poids santé pourraient aider à contrôler votre diabète. Ces changements peuvent améliorer grandement le contrôle de la glycémie (taux de sucre dans le sang) et réduire le risque d'avoir d'autres problèmes de santé comme des maladies du cœur, des problèmes de reins ou de vision.

## Voici des habitudes de vie qui pourront améliorer votre santé :

- Essayez de faire au moins 150 minutes d'exercices aérobiques (marche, bicyclette, course à pieds) par semaine étalées sur au moins 3 jours.
- Essayez d'ajouter 2 séances d'exercices contre résistance (exercices brefs et répétitifs avec des poids, des bandes élastiques etc.) par semaine.
- Essayez d'interrompre les périodes passées en position assise en vous levant toutes les 20 à 30 minutes.
- Essayer de préparer plus de repas à la maison et d'utiliser des ingrédients frais non transformés.
- Suivez le Guide alimentaire canadien (disponible au <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>). Au besoin, consultez une nutritionniste.





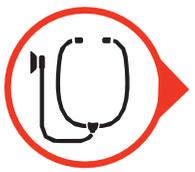
## L'HISTOIRE DE MADAME SAUVÉ

« J'ai 78 ans et je prenais DiaBeta® (glyburide) depuis 10 ans pour traiter mon diabète. Dernièrement, j'ai commencé à avoir des étourdissements, des palpitations et des sueurs. J'ai vérifié le taux de sucre dans mon sang : 3,2. J'en ai parlé avec mon médecin.

Mon médecin m'a dit que le DiaBeta® pouvait augmenter les risques de chutes de sucre (hypoglycémies), ce qui peut aussi causer des problèmes de mémoire et des chutes. Il m'a suggéré de cesser le DiaBeta® immédiatement, ce que j'ai accepté de faire. J'ai continué à prendre mes autres médicaments pour le diabète. Avec mon pharmacien, j'ai fait le suivi de mes taux de sucres, qui n'ont pas été trop bas depuis.

Non seulement mes sueurs, mes étourdissements, et mes palpitations ont disparu, mais j'ai été surprise de constater que depuis, je suis moins fatiguée, moins anxieuse et moins irritable. Avec ce regain d'énergie, j'ai recommencé à faire un peu d'exercice.

Je suis contente de pouvoir compter sur mes différents professionnels de la santé pour vieillir en santé. »



# QUESTIONS À POSER À VOS PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

1. Dois-je continuer mon médicament?
2. Comment puis-je réduire ma dose?
3. Y a-t-il un traitement alternatif?
4. Quels symptômes dois-je surveiller quand j'arrête mon médicament?
5. Avec qui dois-je faire le suivi et quand?

**Consultez votre professionnel de la santé avant de cesser tout médicament.**

D'autres questions que j'aimerais poser à mon professionnel de la santé

Utilisez cet espace pour écrire les questions que vous voulez poser :


Cette brochure est aussi disponible ici :  
[ReseauDeprescription.ca/ressources/](http://ReseauDeprescription.ca/ressources/)