

Alors qu'on parle d'un programme universel d'assurance médicaments au Canada, la sécurité des médicaments chez les aînés est un aspect trop souvent oublié. Assurons-nous d'en faire une priorité nationale en matière de santé des aînés.

Canada : un état des faits



Qu'est-ce que l'usage « à risque » des médicaments ?

L'usage des médicaments est dit « à risque » lorsqu'on prend trop de médicaments ou si on évalue qu'ils peuvent causer plus de tort que de bien.



Trop de médicaments « à risque »

Près de **2 millions d'aînés** canadiens prennent régulièrement un ou des médicaments considérés comme étant « à risque » (ICIS, 2018).

Les médicaments « à risque » peuvent causer des effets néfastes :



Chutes et fractures



Hospitalisations



Problèmes de mémoire



Perte d'autonomie



Les médicaments « à risque » nuisent aux aînés

Les aînés sont hospitalisés cinq fois plus souvent que les personnes de moins de 65 ans à cause des effets néfastes de leurs médicaments (ICIS 2013).

Tout le monde paie le prix pour les médicaments « à risque »



\$1,4 milliards

de dollars sont dépensés par les contribuables canadiens chaque année pour traiter des problèmes de santé causés par des médicaments « à risque » chez les aînés (Morgan *et al.* 2016).

Cet argent gaspillé pourrait être investi afin d'offrir des traitements plus sécuritaires et fondés sur des données probantes, tels que :



La thérapie cognitivo-comportementale ou la psychothérapie pour traiter l'insomnie ou l'anxiété



La physiothérapie pour traiter la douleur chronique

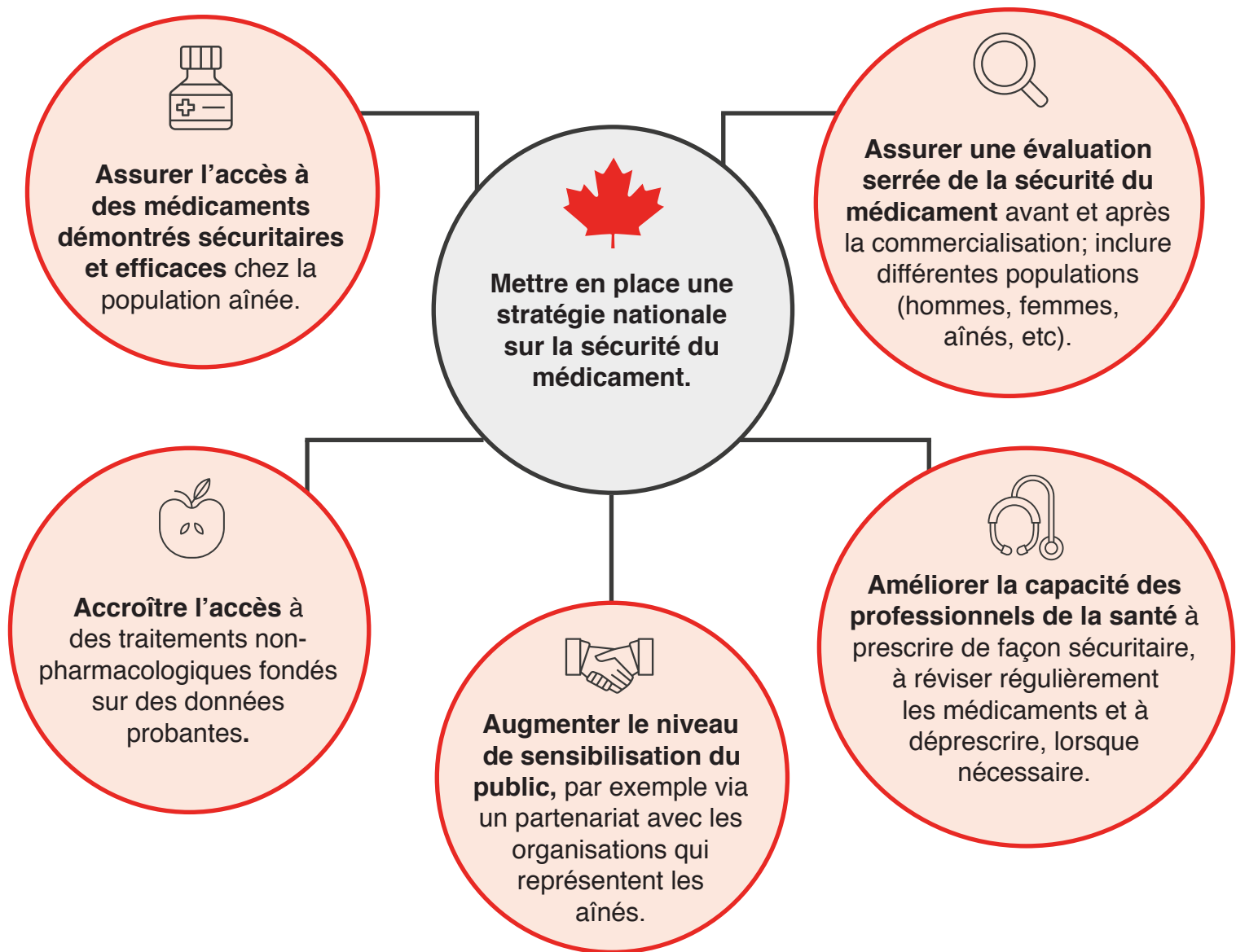


Un meilleur accès à des programmes d'exercice et de nutrition pour aider à prévenir les maladies et améliorer la santé




Consultez le verso pour découvrir des solutions



Que peut-on faire pour améliorer la sécurité du médicament chez les aînés au Canada ?



Comment passer à l'action

-  **Parlez de sécurité du médicament** à vos représentants politiques ou envoyez-leur cette brochure.
-  **Partagez cette information** avec vos voisins, votre famille ou vos amis. Soyez actifs sur les réseaux sociaux — Twitter [@DeprescribeNet](https://twitter.com/DeprescribeNet) / Facebook [@DeprescribingNetwork](https://facebook.com/DeprescribingNetwork).
-  **Apprenez-en davantage** sur la sécurité du médicament en visitant reseaudeprescription.ca.